

Tritt unserer WhatsApp-Gruppe bei!

Du musst dazu einfach nur den Code mit der Kamera deines Handys scannen.



Von links nach rechts: Heike Drewes, Imke Gieseler, Wiebke Jantzen, Marion Eckhoff, Martina Exner, Iris Brandt, Sigrid Stüven, Johanna Mahler, Silke Mahler



LandFrauenverein
„An der Oste“ e.V.

Kontakt & Social Media



www.landfrauen-cuxland.de



LandFrauenverein An der Oste



[landfrauen_an_der_oste](https://www.instagram.com/landfrauen_an_der_oste)



landfrauen-oste@web.de

Wichtige Hinweise

Wir nehmen am europäisch einheitlichen Lastschriftverfahren teil und ziehen den Jahresbeitrag von 25 € ein. Falls keine Einzugsermächtigung erteilt wurde, mit der Bitte um Überweisung des o.g. Betrages auf das Konto des LandFrauenvereins „An der Oste e.V.“ bei der Weser-Elbe-Sparkasse:

IBAN: DE53 2925 0000 0161 5037 05
BIC: BRLADE21BRS

Gäste sind zu allen Fahrten und Vorträgen herzlich willkommen. Der zusätzliche Kostenbeitrag beträgt 5 €.

Bei Überweisung für Fahrten und Theater:

Bankverbindung siehe oben, Verwendungszweck: die jeweilige Veranstaltung. Bitte zeitgleiche Überweisung des Betrages. Bei kurzfristiger Absage können anteilige Kosten entstehen.

Bei unseren Veranstaltungen werden Fotoaufnahmen gemacht, die wir evtl. für unsere Webseite www.landfrauen-cuxland.de nutzen oder bei Veranstaltungen veröffentlichen. Wird dies ausdrücklich nicht gewünscht, ist der Widerruf postalisch oder per E-Mail an die Vereinsvorsitzende zu richten. Mit dem Einzug bzw. der Überweisung des Jahresbetrages wird die Einwilligung zur Erhebung und Nutzung der Kontaktdaten wie Name, Adresse, Geburtsdatum, E-Mail (ggf. Festnetz- und Handynummer) zum Zwecke der Verwaltung der Mitgliedschaft, Übermittlung der Programme und sonstiger Vereinsinformationen zu Veranstaltungen und Aktivitäten vom LandFrauenverein „An der Oste e.V.“ erteilt.

Unser Vorstand

- 1. Vorsitzende:** zurzeit nicht besetzt
2. Vorsitzende: Iris Brandt 04771-2505
Kassenführerin: Wiebke Jantzen 04775-8106
Schriftführerin: Martina Exner 04771-4966
Beisitzerinnen:
Heike Drewes (04771-887273), Marion Eckhoff (04774-360468), Imke Gieseler (04776-246), Silke Mahler (04774-558), Johanna Mahler (04774-558), Sigrid Stüven (04771-2885)

Unsere Ortsvertreterinnen

- Hechthausen:** Marion Eckhoff 04774-360468
Wingst I: Anke Wiens-Hasselbusch 04778-7551
Wingst II: Marianne Kröncke 04778-7022
Bentwisch: Kirsten Meyer 04772-8147
Isensee-Schwarzenmoor: Silke Wilkens 04776-343
Hemmoor I: Heike Drewes 04771-887273
Hemmoor II: Renate Pust 04771-888 1725
Kleinwörden-Bornberg: Erna Deede 04774-1318
Osten: Meike Buhrfeind 04771-6898698
Schüttdamm: Ursel Feindt 04776-334
Oberndorf-Geversdorf: Birgit Poppinga 04772-8191



Detailliertere Informationen zu unserem Programm findet ihr auf unserer Website www.landfrauen-cuxland.de oder indem ihr einfach den QR-Code scannt.

Programm 2024





05. Dezember 2023 um 19 Uhr
Kreisweihnachtsfeier mit Yared Dibaba

„Wiehnachten“ von Yared Dibaba, Rahmenprogramm, Imbiss und Softgetränken

Anmeldung: bei Karin Reinking (LWK Stade, 04141-5198 oder karin.reinking@lwk-niedersachsen.de)
 Ort: Lütt Mandus, Wingst
 Kosten: 45 €



27. Januar 2024 um 9.30 Uhr
Frühstück mit Vortrag

Vortrag „Heute bewusst einkaufen, damit wir morgen noch gut essen können“ von Renate Frank

Anmeldung: bei Iris Brandt (04771-2505)
 Ort: Marc5, Cadenberge
 Kosten: 17 €



ab dem 05. Februar 2024
„Fit ins Land“-Ganzkörpertraining

5x Ganzkörpertraining bei Katja Föge
 Anmeldung: bei Imke Gieseler (04776-246)
 Ort: Turnhalle Grundschule Wingst
 Uhrzeit: immer samstags 09.30 bis 10.30 Uhr
 Kosten: 42 €



23. Februar 2024 um 19 Uhr
Ein Abend für die Füße

Bei diesem Workshop von Birgit von Ass kümmern wir uns um unsere Füße und stellen eine Fußcreme her.

Anmeldung: bei Marion Eckhoff (04774-360468)
 Ort: Praxis „Fitikus“, Schnepfenreihe 7, Hechthausen
 Kosten: 15 €
 Teilnehmerzahl begrenzt



09. März 2024 um 14 Uhr
Smartphone-Kurs

Egal ob Android oder Apple, Johanna Mahler zeigt euch, wie ihr mit eurem Smartphone umgehen könnt.

Anmeldung: bei Silke Mahler (01525-1794435)
 Ort: Wriethstr. 18, 21755 Hechthausen
 Kosten: 10 €
 Teilnehmerzahl begrenzt



09. April 2024 um 14 Uhr
Amerika-Böden backen mit Heike Drewes

Anmeldung: bei Heike Drewes (04771-887273)
 Ort: Marschenweg 8, 21745 Hemmoor
 Kosten: 8 € (mit Kostproben)
 Teilnehmerzahl begrenzt



21. März 2024 um 19.30 Uhr
Einladung zur Mitgliederversammlung

Wir laden Euch herzlich zur Mitgliederversammlung ein. Es wird ein Imbiss gereicht und im Anschluss gibt es noch den Vortrag zum Thema „Klimaneutrales Gärtnern“ von Jonas Maiwald

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der satzungsgemäßen Einladung
3. Gedenken der Verstorbenen
4. Genehmigung Protokoll 2023
5. Tätigkeitsberichte 2023
6. Kassenbericht 2023
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl Ersatz-Kassenprüferin
9. Verschiedenes

Anmeldung: bei Iris Brandt (04771-2505)
 Ort: Osteland Festhaus, Osten
 Uhrzeit: 19.30 Uhr
 Kosten: 15 €, Getränke extra



28. Mai 2024 um 13 Uhr
Fahrradtour in Hemmoor

Fahrradtour durch Hemmoor mit Kaffeetrinken
 Anmeldung: bei Sigrid Stüven (04771-2885)
 Treffpunkt: Feldweg 5, 21745 Hemmoor
 Kosten: ein Kostenbeitrag wird erhoben
 näheres bei der Anmeldung



27. - 29. Juni 2024
Radreise „Grüner Ring“ in Hamburg

Anmeldung: bei Silke Mahler (04774-558) bis 20.04.24
 Kosten: 340 € (bei mind. 25 Pers.)
 nähere Infos bei der Anmeldung oder auf unserer Website



11. Juli 2024 um 14.30 Uhr
Klönkaffee

Anmeldung: bei Heike Drewes (04771-887273)
 Ort: Kulturdielen Hemmoor
 Kosten: 8 €



21. August 2024 um 19 Uhr
Grillabend

Für Essen und Getränke wird gesorgt, bitte Teller, Besteck und ein Glas mitbringen.
 Anmeldung: bis 15.08. bei Meike Buhrfeindt (04771-6898698)
 Ort: Kulturmühle in Osten
 Kosten: 12 €



08. September 2024 um 13 Uhr
Geführte Wandertour in der Wingst

Geführte Wandertour über 8,5km in der Wingst mit Marion Hagedorn, bitte für ein gemeinsames Picknick Marschverpflügung mitbringen.

Anmeldung: bei Imke Gieseler (04776-246)
 Ort: Treffpunkt Zoo in der Wingst
 kostenfrei



21. September 2024 um 19 Uhr
Sommerfest vom Kreisverband

mit Spanferkel-Essen und „Dans op de Deel“
 Anmeldung: bei Iris Brandt (04771-2505)
 Ort: Hof Allers, Altenbrucher Landstraße
 weitere Infos folgen



25. September 2024 um 19.30 Uhr
Lesung vom Autor Markus Rahaus

Gemeinsame Veranstaltung mit dem LfV Lamstedt, Lesung vom Cuxhavener Autor Markus Rahaus

Anmeldung: bei Iris Brandt (04771-2505)
 Ort: Hollener Mühle
 Kosten: 20 € (inkl. Snack, exkl. Getränke)



18. Oktober 2024 um 19 Uhr
Ein Abend mit ätherischen Ölen

Wir schnuppern uns durch die Welt der ätherischen Öle und stellen ein paar schöne Sachen her.

Anmeldung: bei Marion Eckhoff (04774-360468)
 Ort: Praxis „Fitikus“, Schnepfenreihe 7, Hechthausen
 Kosten: 25 €
 Teilnehmerzahl begrenzt



16. November 2024 um 10 Uhr
Häkeln für Anfänger

Charlene Arft zeigt uns verschiedene Häkeltechniken und bringt uns bei wie man Anleitungen liest, um z.B. tolle Taschen, Kuschtiere oder Oberteile zu häkeln.

Anmeldung: bei Silke Mahler (01525-1794435)
 Ort: Wriethstr. 18, 21755 Hechthausen
 Kosten: 35 € (inkl. Häkelnadel, Wolle, Vernähndel)
 Teilnehmerzahl begrenzt



18. November 2024 um 19.30 Uhr
Teeabend

Ort: Kulturdielen Hemmoor
 keine Anmeldung notwendig



03. Dezember 2024
Kreisverband-Weihnachtsfeier

Weitere Infos folgen